|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **عناوین** | **تاریخ ارزیابی** | **اول** | **دوم** | **سوم** | **چهارم** | **پنجم** |
|  |  |  |  |  |
| 1 | قبل از انجام پانسمان، پروسیجر برای بیمار توضیح داده می شود.  |  |  |  |  |  |
| 2 | به بسته بودن درب و پنجره ها و محدود شدن رفت و آمد توجه می گردد.  |  |  |  |  |  |
| 3 | حریم بیمار حفظ شده و بيمار در وضعيت راحت قرارداده می شود. |  |  |  |  |  |
| 4 | ست پانسمان از نظر تاریخ پکینگ، تاریخ انقضا، نام پک کننده، تعداد اقلام داخل ست و تمیز بودن شان کنترل می شود. |  |  |  |  |  |
| 5 | پرستاران پیش از شروع کار، وسایل حفاظت فردی مناسب می پوشند (گان و عینک محافظ). |  |  |  |  |  |
| 6 | قبل از شروع کار دستها به صورت صحیح شسته می شود. |  |  |  |  |  |
| 7 | جهت هر بیمار از پگ پانسمان مجزا استفاده می شود (ست مشترک استفاده نمی شود). |  |  |  |  |  |
| 8 | چنانچه پانسمان خشك و چسبيده به پوست بيمار باشد، پانسمان با سرم نرمال سالين مرطوب شده و سپس به آرامی خارج می گردد. |  |  |  |  |  |
| 9 | زخمهاي عمودي از بالا به پايين و از مركز به خارج تميز مي گردد. |  |  |  |  |  |
| 10 | چنانچه پانسمان دارای درن باشد، محل جراحی به صورت دايره اي از مرکز به سمت خارج ضد عفونی می گردد. |  |  |  |  |  |
| 11 | در کلیه مراحل کار اصول آسپتیک رعایت می شود. |  |  |  |  |  |
| 12 | پس از اتمام کار و پوشاندن زخم، تاریخ و نام فرد انجام دهنده روی پانسمان قید می گردد.  |  |  |  |  |  |
| 13 | در خصوص نحوه مراقبت از پانسمان، زمان تعویض مجدد، علائم هشدار دهنده و اطلاع به پرستار در صورت مشاهده این علائم به پرستار، به بیمار یا همراهش آموزش داده می شود. |  |  |  |  |  |
| 14 | تمامی موارد مربوط به پانسمان در گزارش پرستاری به صورت دقیق و کامل ثبت می گردد (عمق زخم، میزان، رنگ و بوی ترشحات، زمان تعویض مجدد بعدی و ...). |  |  |  |  |  |
| 15 | برچسب اندیکاتور مربوط به ست پانسمان استفاده شده در برگه گزارش پرستاری الصاق می گردد. |  |  |  |  |  |
| 16 | نظارت دقیقی بر شستشو و ضدعفونی صحیح وسایل ست پس از استفاده آنها وجود دارد.  |  |  |  |  |  |
| **امتیاز چک لیست: 64 جمع امتيازات** |  |  |  |  |  |
| **درصد مکتسبه** |  |  |  |  |  |

**امتیازدهی : 0= >25% 1= 50-26% 2= 75-51% 3= 90-76% 4=100-91%**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **موارد نیازمند ارتقا** | **امضاي ارزياب** | **امضاي سرپرستار/مسئول شيفت** |
| **ارزيابي اول** |  |  |  |
| **ارزيابي دوم** |  |  |  |
| **ارزيابي سوم** |  |  |  |
| **ارزيابي چهارم** |  |  |  |
| **ارزيابي پنجم** |  |  |  |

**منابع:**

**کتاب چک لیست روش های پرستاری بالینی/ چاپ سوم/ 1394.**